

ささえあう 地域づくりが 仕事です

2019.12.1

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

Facebookもチェック

https://www.facebook.com/
sugisyakyo/



主な記事

- 2面 ●西荻地域からはじまる地域の支え合いづくり!
- 3面 ●歳末たすけあい運動にご協力をお願いします!
●地域福祉活動費助成金案内
- 4面 ●杉並社協感謝のつどい案内
●教育支援資金案内
●食料のご寄附のお願い



杉並社協のマスコット
キャラクター「うえるくん」

すぎなみ社協

No.193

広報紙「すぎなみ社協」は5月、7月、9月、12月、3月の1日発行です。

また、杉並区社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます。

杉並社協

検索

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階・4階 ☎03(5347)1010(代) e-mail fukushi@sugisyakyo.com

あいさつが飛び交う 理想のまちをつくる



地域の誰もが元気になることを願って

—— 目覚めは民生委員へのオファー ——

1940年に西荻窪(以下、西荻)で生まれましたが、3歳の時に高円寺に引っ越し、高校2年生の時に西荻に戻りました。西荻地域区民センター協議会委員、すぎなみ大人塾、まちなかコミュニティ西荻南などさまざまな地域活動に参加しましたが、きっかけは民生委員になったことでした。心臓の病で会社を退職し、約2年間のリハビリを経て体がどうにか動くようになった64歳の時のことです。何の知識もないまま二つ返事で委員を引き受けてしまいました。高齢者、子ども、引きこもりの若者など、悩みを持つ人がたくさんいることに初めて気づき、地域に関心を持ちました。

—— 仲間とのつながりが自信に ——

地域活動のスタートは、仲間づくりからでした。小中学校時代を高円寺で過ごし、ずっと会社勤めだった私には、西荻に仲間がいなかったんです。仲間が見つかるのではと勧められて入ったすぎなみ大人塾では、日常では出会うことのない多世代の人たち、「地域のために役立ちたい」と同じ志を持つ人たちとの出会いがありました。つながりが広がり自分に自信を持てるようになり、社会教育事業推進委員(車座委員会)では「西荻南地域のまち起こし」をテーマに社会教育センターのスタッフやメンバーの協力を頂きつつ取り組んだことが、西荻南きずなサロンの開設にもつながりました。

—— 場は人を変えていく ——

西荻南きずなサロンの開設にあたっては、西荻地域のイベントの関係者や、近隣の町会長、商店主などと話し合いを重ねました。最初は賛否両論がありましたが、「生きがいと居場所を誰にでも」という思いを持って協力を呼びかけ、2013年に開設にこぎつきました。月1回の開催ですが、多い時には50人も人が集まります。ある時、初めてサロンに見えた男性に区民センター協議会の委員募集を案内し、委員として活躍されていましたが3年目にお亡くなりになりました。葬儀で息子さん「無口な父でしたが、委員になってからはよく地域の話を楽しそうにしていました」と話されていたことを人づてに聞き、その男性とご家族を少しだけ幸せにするお手伝いできたのかなと思いました。

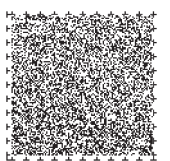
—— 肩書は捨てて、経験は生かして ——

これから退職を迎え地域で活動したいという人は大歓迎です。地域活動に気持ちよく関わるコツは、過去の肩書は捨てて、はだかになって参加することです。ただ、これまでに身に付けた経験やスキルは、惜しみなく発揮してもらいたい。私は仕事柄、幅広い年代、数多くの立場の人と仕事をしたことが、良い経験として積み重なっていると思います。そんな経験から、話を聞くことが大好きです。誰にでも知らず知らず培ったキャリアがあると思います。さまざまな人たちの、異なった分野のキャリアが結集できれば大きな力となります。「あいさつが飛び交う、誰にも居場所があるまち」を一緒につくっていきませんか。



まちなか・コミュニティ西荻みなみ代表理事 **あやべ しょういち** さん

1940年生まれ。2004年に民生委員になったことがきっかけで、地域活動に参加する。現在、西荻地域を中心に「西荻南きずなサロン」運営委員、「まちなか・コミュニティ西荻みなみ」代表理事、「すぎなみ大人塾連」などさまざまな地域活動で活躍している。
まちなか・コミュニティ西荻みなみ <https://nishiogi-machinaka.org/> メール machinaka.minami@gmail.com



12月1日から歳末たすけあい運動が始まりました! 詳しくは3面へ

西荻地域からはじまる地域の支え合いづくり!

ご近所で気になることはないですか?

足腰が痛くて
長い距離が歩けない。
買い物に行けなくて
困る。



ご近所さんを最近
見かけないけど、
どうしたのかな?
心配...



定年して
時間ができた。
地元で手伝えることが
あるか知りたい。



地域福祉コーディネーター 中島

どこに相談していいかわからないことは、
地域福祉コーディネーターへ!

☎ 03(5347)1017 FAX 03(5347)2063

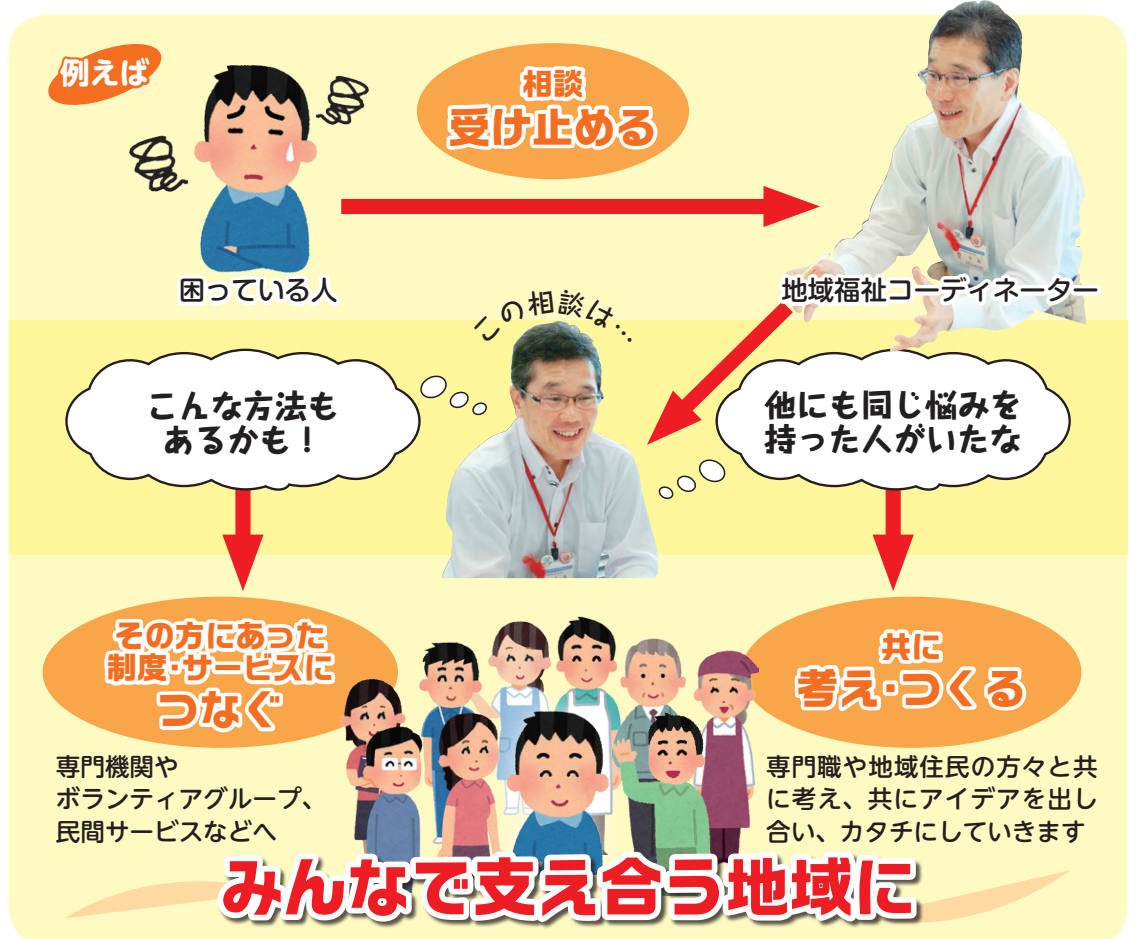
どんなことを しているの?

困りごとの相談と 解決に向けた支援

支援を必要としている方が孤立しないように、専門機関・相談機関への橋渡しや地域で解決するための支援を行います。

地域で解決する 仕組みづくり

地域住民や活動団体、専門機関・相談機関と協働しながら、解決に向けた仕組みづくりをすすめます。



西荻地域
に関わる

住民や団体・関係機関・専門機関に 地域福祉コーディネーターについて話を伺いました!

高橋さん

(西荻地域在住)

住民と同じ目線・姿勢で、一緒になにかやろうという気持ちを感じます。頼りになる同志(仲間)のような存在です。



望月さん

(まちナカ・コミュニティ西荻みなみ)

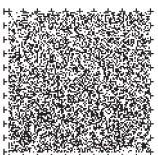
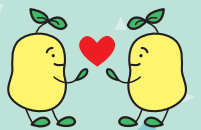
西荻みなみの活動(地域のつどいの場)をしています。いろいろな相談ができて人をつなぐサポートや、活動に必要な助成金情報を得ることができました。



黒松さん

(ケア24西荻)

ケア24は高齢者の総合相談の窓口ですが、高齢者領域以外の相談を受けることもあります。ケア24だけでは、支援が難しいようなケースも増えているなか、連携・協力ができることに期待しています。



杉並区社会福祉協議会では、「杉並区地域の支え合いの仕組みづくり事業」を本年度から杉並区より受託し、地域福祉コーディネーターを配置しています。本事業では西荻南1丁目~4丁目、松庵3丁目をモデル地域と設定しています。今後、他地域に広げていけるよう、検討中です。また、西荻地域以外のお困りごとについても地域福祉推進係へお寄せください。

問合せ 地域福祉推進係 ☎ 03(5347)1017

歳末たすけあい運動にご協力お願いします!

実施期間：12月1日～12月31日

「歳末たすけあい運動」とは?

地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、杉並区内のさまざまな地域福祉活動に活用されています。

令和元年度 目標額 **1,250万円** (平成30年度実績 8,940,678円)

募金はどのように活用されます



写真：方南まっこみゆ

親子で参加できるイベント等に!



地域の交流の場づくりに!
(きずなサロンなど)

写真：きずなサロン西荻北



災害ボランティアセンターの運営に!

平成30年度はこのような事業に配分されています
(配分総額 11,717,678円)

地域福祉活動を行う団体への助成
4,512,652円

「きずなサロン」の設置、開催
2,031,603円

車いすの短期貸出事業
1,369,560円

災害ボランティアセンターの運営
896,209円

など

募金の方法は?

- 杉並区社会福祉協議会の窓口
(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階)で募金する
- 町会、自治会
- 募金箱へ募金
募金箱は、10月1日現在、区内44カ所ある「きずなサロン」をはじめ、社会福祉協議会の窓口、一部の高齢者・障害者施設、商店などに設置されます。詳しい場所については、杉並区社会福祉協議会のホームページ (<http://www.sugisyakyo.com/wp/?p=3619>) でご確認ください。
- 振り込み
銀行名：ゆうちょ銀行
記号・番号：00180-5-500629
口座名義：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会



街頭募金を実施します

民生委員・児童委員、町会・自治会、小・中学校の児童・生徒の皆さまとともに街頭募金を行います。



12月2日(月)	15:50～17:00	JR 高円寺駅
12月3日(火)	15:15～16:30	JR 荻窪駅
12月5日(木)	15:40～16:45	JR 阿佐ヶ谷駅
12月6日(金)	15:30～16:45	JR 西荻窪駅

赤い羽根共同募金運動も実施中
(10月1日～12月31日) ご協力お願いいたします!

実施 東京都共同募金会杉並地区協力会 杉並区社会福祉協議会
問合せ 連携推進係 ☎03(5347)1010 FAX 03(5347)2061

「募金」が「地域」をよくするしくみ

令和2年度

地域福祉活動費助成金 申請対象事業募集

地域福祉活動費助成金は、歳末たすけあい運動の募金を財源に、地域福祉を推進する活動(事業)に助成します。

対象団体

区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始予定の民間非営利団体およびグループ。
※営利、政治、思想および宗教を目的とした団体は対象外です。

対象事業

令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)に実施する、地域福祉活動を推進する事業。

助成の種類と助成上限額

- ① チャレンジ応援助成 1事業上限50万円
・新規活動の立ち上げ、または立ち上げから3年未満の活動
・先駆的活動
- ② 定例活動活性化助成 1事業上限20万円
・既存の活動を活性化するための事業

助成決定 令和2年3月下旬(予定)

助成交付 令和2年5月(予定)

申請期間 令和2年1月7日(火)～令和2年2月7日(金)17:00(時間厳守)

申請方法 電話予約の上、申請書を窓口へ持参

申請書の配布

12月3日(火)から、杉並ボランティアセンターの窓口にて配布。杉並区社会福祉協議会のホームページ (<http://www.sugisyakyo.com/>) からダウンロード可能。

事前説明会

助成金の概要や申請時のポイントなどをご説明いたします。2回とも全て同じ内容です。ご都合のよい回にご参加ください。

日時・会場 ① 12月14日(土) 13:30～15:00
ウェルファーム杉並3階 第3教室
② 12月17日(火) 13:30～15:00
ウェルファーム杉並2階 会議室1・2

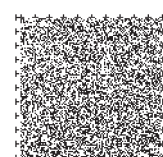
申込み 12月12日(木)までに杉並ボランティアセンターへ電話にて

問合せ (窓口が本年度から変更になっています)

杉並ボランティアセンター
☎03(5347)3939
FAX 03(5347)2063
開館日：火～土 8:30～17:15

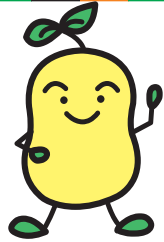


音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。



すぎなみ社協発 INFORMATION

杉並社協 感謝のつどい



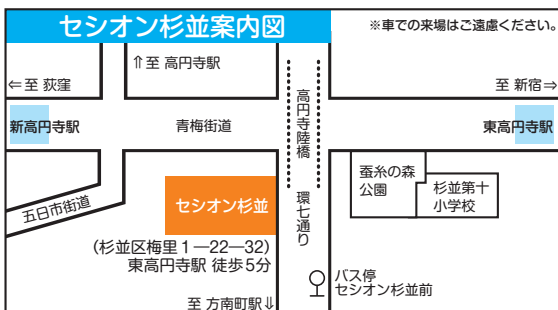
日頃から、杉並区社会福祉協議会の事業にご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。杉並社協では皆さまに感謝の気持ちを含めて、今年も「杉並社協感謝のつどい」を開催します。今回は地域福祉功労者感謝状授与の他、11代目 桂文治さんによる落語を企画しております。皆さまのご来場をお待ちしております。



桂文治

日時 令和2年1月18日(土)
開場12:45 開会13:30 (16:00終了予定)

会場 セシオン杉並ホール
(杉並区梅里1-22-32)



主催:杉並区社会福祉協議会 共催:杉並区

内容 ・地域福祉功労者感謝状授与式 *手話通訳および要約筆記あり
・社協事業報告
・落語 11代目 桂文治さん

申込み 当日会場にお越しください。
定員550名(先着順、自由席)
定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

入場料 杉並社協賛助会員:無料
一般:1,000円

*賛助会員の皆さまには、12月中に招待状(はがき)をお送りしていますので、当日お持ちください。
*招待状をお持ちでない方も、当日会場でご入会いただけます。

問合せ 杉並区社会福祉協議会 管理係
☎ 03(5347)1010 FAX 03(5347)2061

食料のご寄附のお願い

くらしのサポートステーションでは、病気や失業等による経済的困窮のため、十分な食料の確保が難しい状況にある方に、自立支援の一環として食料提供を行っています。皆さまのご協力をお願いいたします。

食品受付

受付期間:令和元年12月9日(月)~令和2年1月17日(金)
(土日祝、年末年始(12/28~1/5)を除く) 9:00~16:00
場所:くらしのサポートステーション(ウエルファーム杉並1階)

対象食品

- ・お米(白米[精米後1年以内]、アルファ米、お餅など)
- ・缶詰(さば缶、さんま缶、いわし缶など)
- ・レトルト食品(ご飯、カレー、パスタソースなど)
- ・インスタント食品(カップ麺、みそ汁など)
- ・乾麺(ラーメン、うどん、そば、パスタなど)



- ・賞味期限が明記されていること
- ・賞味期限が3カ月以上あること
- ・未開封のもの

*対象外の食品の場合、お受け取りできない場合がございますのでご了承ください。

問合せ くらしのサポートステーション ☎03(3391)1751
この窓口は、杉並区が設置し、杉並区社会福祉協議会が運営を受託しています。

ありがとうございました 寄附者名簿

令和元年8月1日から10月31日まで
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団体〉	金額
きずなサロン花様	30,242円
特定非営利活動法人 U1プロジェクト様	5,000円
関東バス 労働組合様	31,120円
杉並民踊舞踊連盟様	71,844円
レストナック幼稚園 母の会様	5,000円
〈個人〉	金額
玉木 伸雄様	10,000円
貴井 敏子様	1,000円
久保田 明様	30,000円
今村富美枝様	3,920円

〈匿名〉	金額
7件	28,198円
4件	米、食品、車いす、はがき
〈物品寄附〉	金額
平成・ビルサポート株式会社 代表取締役 石橋 哲也様	洗剤(食器、浴室用)、まな板、タオル
金子 泰士様	車いす(介助式)
公益社団法人 杉並青色申告会 女性部様	アクリルたわし、使用済み切手

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金のご案内

低所得の世帯を対象に、高等学校・専修学校・短期大学・専門学校・大学への進学または在学中の修学にかかる費用を、無利子で貸付する制度です。進学の場合、受験前・合格発表前に予約申し込みができます。

教育支援資金の種類・貸付限度額

	高等学校・専修学校(高等課程)	高等専門学校	短期大学・専修学校(専門課程)	大学	
教育支援費	貸付上限額(月額上限額)	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円
	特に必要な場合(貸付上限額の1.5倍)	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円
	貸付月額は貸付対象期間中、同額での適用となります。未払いである修学期間のみを貸付の対象とします。				
就学支度費(貸付上限額) 入学時のみ対象	500,000円				
	入学する学校の入学金を、限度額の範囲で貸付いたします。未払いである場合のみ貸付の対象とします。				

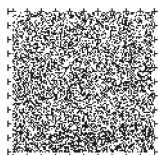
返済期間 最長14年(168回)(無利子)

返済方法 卒業後6カ月の据え置き期間を経た後、毎月計画に沿った金額で返済していただきます。

- ・本資金より優先して利用いただく制度があります。
- ・各種専門学校など対象とならない学校もありますのでご相談ください。
- ・貸付から返済終了までの過程で、民生委員による相談支援を受けていただきます。
- ・ご相談開始から資金交付まで2カ月ほどかかります。受験する学校が決まりましたら、お早めにご相談ください。

貸付には要件があります。来所される前にお電話でご相談ください。

申込み・問合せ 生活支援係 ☎03(5347)3134



各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。専用の読み上げ装置で読み取り、音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。



本年度も杉並社協感謝のつどいを開催いたします。今回は11代目桂文治さんによる落語もご紹介します。社協について改めて知っていただくとともに、落語をお楽しみいただければ幸いです。皆さまのご来場をお待ちしております。(R・O)