

お互いさまでささえあう みんなが認めあえるまち

杉並社協の
マスコットキャラクター
「うえるくん」



すぎなみ社協 だより

広報紙「すぎなみ社協だより」は6月1日、9月1日、12月1日、3月1日発行です。
また、杉並区社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます。

杉並社協 検索

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 2階・4階 ☎03(5347)1010 (代) Eメール fukushi@sugisyakyo.com

2024
R6.12.1
No.214

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

スマートフォンをお使いの方は
二次元コードをご利用ください



主な記事

- 2面・3面
 - 地域のためにあなたの力を活かしてみませんか?
- 4面
 - 地域福祉講演会「私ならではで生きる」
 - 食料等寄附のお願い

令和
6年度

歳末たすけあい運動が始まります

ご協力をお願いします!

期間 12月1日(日)~12月31日(火)

この運動にお寄せいただく募金は、福祉がさらに充実するよう地域のために活用されます。

杉並区内では、このように活用されています。

一例をご紹介します



地域福祉活動費助成事業「サイン食育Labo」(NPO法人サイン)
区内で福祉活動を行う団体に助成します。助成対象事業を募集しています。4面をご覧ください。

車いす短期貸出事業 大人用(左)と子ども用(右)の車いすケガ等で急に車いすが必要になった方へ一時的に無料で貸出しています。



募金方法

- 1 町会・自治会を通じた募金
- 2 杉並区社会福祉協議会の窓口
- 3 振込
- 4 杉並区内の募金箱
- 5 街頭募金

振込先

ゆうちょ銀行もしくは郵便局で手続きする場合

【ゆうちょ振替口座】記号・番号:00180-5-500629

【口座名義】社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会

他の銀行等金融機関から、ゆうちょ銀行口座へ振り込む場合

【銀行名】ゆうちょ銀行 【支店名】〇一九(ゼロイチキュウ)店

【口座種類】当座預金 【口座番号】0500629

【口座名義】社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会

※ご連絡いただければ払込取扱票をお送りします。

※恐れ入りますが、手数料をご負担いただく場合があります。

街頭募金日程(予定)

12月2日(月)	JR中央・総武線 荻窪駅
16:15~16:45	
12月4日(水)	JR中央・総武線 高円寺駅
16:15~16:45	
12月5日(木)	西武新宿線 井荻駅
16:15~16:45	
12月13日(金)	京王井の頭線 浜田山駅
16:15~16:45	

※当日、荒天により中止する場合があります。
詳細は当会ホームページでお知らせします。

問合せ 地域支援課 連携推進係 ☎03-5347-2064

たねだけどもめちしき

歳末たすけあい
運動のはじまりは?

明治時代にはじまり、昭和初期には生活に苦しんでいる方やひとり暮らしのお年寄りが明るくお正月を迎えるために、お餅代を支給する運動に広がって行ったんだって~!



地域のために あなたの力を活かしてみませんか？

杉並社協では、地域のために力を活かそうという想いを持った人たちが出会い、知り合い、活動につながるように、地域活動に参加したい人をおつなぎするサポートをしています。今号では、杉並社協が行っている事業に参加している方々から活動の様子について伺いました。皆さんもご自身が興味のある活動に是非、参加してみませんか？

杉並社協では、令和6年3月に「地域福祉活動計画」を策定しました。この計画は、地域の様々な生活課題について、区民・住民・民間団体、そして社協が身近な問題として受け止め、共に解決していくための活動や取り組みを明記したものです。「お互いさまでささえあう みんなが認めあえるまち」を基本理念に、様々な人が地域活動に参加できるように環境を整えることを目標の1つとしています。

*地域福祉活動計画は杉並社協のホームページからご覧いただけます。



認知症高齢者や障害のある方のお手伝い生活支援員

地域福祉権利擁護事業

判断能力が十分でない認知症高齢者や障害のある方を対象に、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理のお手伝いをする事業です。生活支援員がお困りごとをサポートします。

活動の様子(一例)



社協から出発。自転車に乗り、利用者さんの自宅に訪問します。



郵便物の確認や、月々の収支の確認、生活費や支払いについての相談をします。必要に応じて、支払いの手続きに同行します。



支援の内容を確認し、利用者さんにサインをいただきます。



社協に戻り、本日の支援内容を記録。職員へ報告します。専門的な相談や手続きが必要な際は引継ぎを行い、職員が対応にあたります。

生活支援員 Iさんの声

支援の内容は利用者さんによって異なりますが、どなたとも率直に困りごとやお考えを話していただける関係を築くことを心掛けています。訪問を重ねるうちに、一緒に笑ったり戸惑ったりしながら、つながりができていると感じると嬉しく思い、やりがいにもなっています。利用者さんから学ぶことも多く、自身の知見も広がっています。



地域福祉権利擁護事業は生活支援員の活動によって支えられています

子どもの福祉学習をサポート うえる隊

ボランティア活動に関するご相談をお待ちしています。

うえる隊 Kさんの声 定年退職後、地域との関わりを持ちたいと考えたとき、杉並ボランティアセンターのホームページから「チャレンジ!ボランティアやってみませんか?福祉学習サポーター」講座を見つけ受講しました。うえる隊として福祉学習をサポートすることは、区内の小・中学生に車いす等の体験を通して直接関わられる良い機会であり、やりがいも感じています。



〈うえる隊として活動中のKさん〉

杉並ボランティアセンターの職員が学校等で車いすや白杖、高齢者模擬体験グッズ等、福祉体験用具を使った福祉学習をする際のサポートをしていただく方々です。※今後のうえる隊養成講座は未定です。

【問合せ】地域支援課 杉並ボランティアセンター (開所日:火曜日~土曜日) ☎03-5347-3939 ホームページ:https://www.borasen.jp

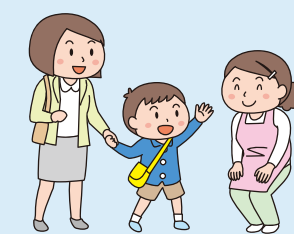
Kさんにインタビューした内容を杉並ボランティアセンターのブログに掲載しています。ぜひご覧ください。



子育てで世代を支える活動 ファミリーサポート 協力会員

協力会員 Nさんの声 (お子様の保育園送迎など)

仕事と子育ての両立に一生懸命なご家庭のお手伝いができたらと始めた週1回の保育園の送迎。お子さんが日々成長する姿を身近に感じられ楽しく活動しています。



子どもは協力会員さんのことが大好き。私に余裕のない時も温かく見守って助けてくれる心強い存在。近所に行くに当たり安心してます。



利用会員 Aさん

協力会員 Gさんの声 (話し相手・外出介助)

民生児童委員活動の中でこのサービスを知りました。週1回/時間と活動時間は短く他の用事の妨げにはなりません。利用会員さんの笑顔にやりがいと元気をもらっています。



毎日ひとりでテレビを見て過ごしていましたが、協力会員さんがいらしてからは歌好きの私と一緒に歌を歌ってくださり、楽しい時間を過ごしています。



利用会員 Iさん

小さなお手前は大きなサポート

- 協力会員って?** 重い荷物を持ってつらそうにしている高齢者、仕事帰りに保育園のお迎え時間を気にして走っている親御さんを見かけませんか? そんな方に力を貸してくださる方です。ファミリーサポート・ささえあいサービスどちらも会員同士で支えあうしくみです。
- 特別なスキルは必要?** 協力会員に特別なスキルは必要ありません。大切なのは「助けたい」という気持ちです! 必要なスキルや知識は、活動を通して自然に身につけていきますし、研修やサポート体制も整っていますのでご安心ください。
- 活動頻度や時間は問いません** ライフスタイルに合わせて柔軟に参加できます。短時間の活動や、月に一度の活動も大歓迎です! 無理なく続けられる活動から始めてみませんか? 安心して活動できるようにささえあい係職員が協力会員をサポートします!

活動者大募集!! 一緒に活動しませんか?

ファミリーサポート(有償ボランティア)

地域で子育てをサポートする活動です。協力会員さんを随時募集しています!

まずは、お電話でお問い合わせください。ご登録後、研修がありますので、安心して活動が始められます。

【問合せ】生活支援課 ささえあい係 杉並ファミリーサポートセンター ☎03-5347-1021



ささえあいサービス(有償ボランティア)

日常生活で援助が必要な方を地域の方が支援援助する活動です。

【説明会日時】(要電話予約) 令和7年2月6日(木) 9:30~11:00
【会場】ウェルファーム杉並2階 会議室1

【問合せ】生活支援課 ささえあい係 ささえあいサービス ☎03-5347-3131



別日での個別説明もいたします!

生活支援員募集

説明会を開催します

【日時】①12月17日(火) 13:30~14:30 (申込み締め切り:12月16日)

②令和7年1月8日(水) 10:30~11:30 (申込み締め切り:1月7日)

※①②ともに同一の内容で行います。

【定員】25名(定員に達し次第締め切ります)

【場所】ウェルファーム杉並2階 会議室1・2

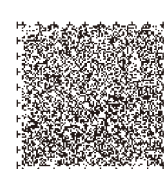
【問合せ】生活支援課 あんしんサポート係 ☎03-5347-1020

【申込み】電話もしくはGoogleフォーム(右記二次元コード)にて



募集要項

- 【応募資格】杉並区在住で、自転車での活動が可能の方。
 - 【活動内容】利用者宅を定期的に訪問し、生活費のお届けや郵便物等の確認を行います。
 - 【時給】1,165円
 - 【活動時間】月曜日~金曜日の1日3時間程度。週1日~2日程度の活動です。
- 説明会にて、事業詳細に加えて応募の方法とスケジュールをお伝えいたします。選考必要書類のご提出後、面接などの選考を行います。



音声コード 専用の読み上げ装置で読み取ってください。

音声コード 専用の読み上げ装置で読み取ってください。



令和6年度 地域福祉講演会 共催 杉並区

「私ならではの生きる」

現代社会においては年々、多様化・複雑化した生活課題が増えてきています。社会とのつながりや生きづらさについて、自分事として考え、困っている方やその周囲の方に寄り添うヒントを探っていきます。

日時 令和7年2月1日(土)
14:00～16:00(開場13:30)

会場 荻窪タウンセブン8階 タウンセブンホール

講師 にくのこうじ 肉乃小路ニクヨ氏(株式会社ホリプロ所属)

内容 【第一部】基調講演
【第二部】杉並区社会福祉協議会、
地域活動団体等の紹介

【定員】100名(申込順) ※定員になり次第受付終了となります。

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【参加費】無料

【申込方法】二次元コード読み取り、または杉並社協ホームページからお申し込みください。



問合せ 生活支援課 暮らしのサポートステーション係
☎03-3391-1751



食料等寄附のお願い

生活にお困りの相談者へお渡しする食料等の寄附を募集しています。皆さまのご支援をお待ちしております。

受付期間 令和6年12月2日(月)～令和7年1月31日(金)
※日・祝、年末年始(12/29～1/3)除く
※受付期間終了後も随時受付をしています。

受付場所 暮らしのサポートステーション係
(杉並区天沼3-19-16ウエルファーム杉並1階)
※土曜日は杉並ボランティアセンター
(ウエルファーム杉並4階)で受け付けます。

寄附をお願いしたい物品

【食品】未開封のもので賞味期限が明記されており、期限まで3カ月以上あるもの
缶詰、レトルト食品、インスタント食品、栄養補助食品、
野菜ジュース、パックごはん、アルファ化米(防災用品)
【生理用品】未開封で製造日から3年以内のもの

問合せ 生活支援課 暮らしのサポートステーション係
☎03-3391-1751

荻窪駅前

出張相談会を開催します。

今年も出張相談会を開催します。生活やお体の不安、ボランティアをしたい、地域で活動したいなど気になることがありましたらご相談ください。相談したいけど窓口に行くのはちょっと...と思われる方も、お気軽にお立ち寄りください。

日時 令和6年12月11日(水) 13:00～15:00

場所 荻窪タウンセブン駅前広場

問合せ 経営管理課 管理係 ☎03-5347-1010

ありがとうございました

寄附者名簿

(お名前は承諾を得て掲載しています。)
令和6年7月1日から9月30日まで

〈団体〉	
首都圏建設産業ユニオン杉並支部 様	3,000円
関東バス 労働組合 様	55,450円
東京土建杉並支部浜福分会 様	5,000円
特定非営利活動法人 プロップK 様	15,000円
ルミネ荻窪店 恵比寿 様	59,027円
その他 匿名団体	3,000,000円

〈個人〉	
山城 隆盛 様	9,000円
その他 匿名15名	734,023円

〈物品寄附〉	
松本 健樹 様	じゃがいも 4箱
JA東京中央 城西支店 支店長 杉本 智雅 様	野菜、果樹等 12箱
森下文房具店 様	水着、水泳帽子 120着
杉並区立番掛小学校6年生 様	じゃがいも 200kg
丸 由紀子 様	生理用品 4パック
株式会社アイネット 小黑 敏行 様	菓子 40箱
株式会社 梅屋 様	食器 200枚
国分グループ本社株式会社 様	清涼飲料水 2,160本
トヨタモビリティ東京株式会社 様	防災用備蓄食料 5箱
匿名	乾麺、缶詰、おもちゃ、菓子、インスタント食品、洗剤類

※使用済み切手は、多くの方々からご寄附をいただいています。

「募金」が「地域」をよくするしくみ

令和7年度

地域福祉活動費助成金 助成対象事業募集

地域福祉活動費助成金は、歳末たすけあい運動の募金を財源とし、地域福祉を推進する活動(事業)に助成します。

申請期間 令和6年12月3日(火)～令和7年1月18日(土)
17:00必着

説明会 ①令和6年12月11日(水) 15:00～16:00
②令和6年12月21日(土) 15:00～16:00

場所：①②ともに ウェルファーム杉並2階 会議室1・2
※詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 地域支援課 杉並ボランティアセンター(開所日：火曜日～土曜日)
☎03-5347-3939 FAX 03-5347-2063
ホームページ：https://www.borasen.jp



【広告】私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。

2023年10月
OPEN



— 共立メンテナンスの高齢者向け住宅 —

介護付有料老人ホーム

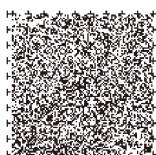
ドーミー杉並今川

西武新宿線「上井草駅」徒歩15分 | JR中央線「西荻窪駅」バス9分

- 介護スタッフ24時間常駐対応 AIセンサーで心拍や呼吸を把握
- 看護スタッフ365日中配置 医療行為や病院との連携もスムーズ
- 身体のリズムを整える 館内の照明システム
- 美味しいだけではなく 健康に配慮した自慢の食事
- ご入居者様・ご家族様に 運営ホテル特典あり dormy inn 共立リゾート

お問い合わせの際「すぎなみ社協を見た」とお伝え頂くとスムーズです

▼資料請求・見学予約はこちら 所在地 東京都杉並区今川3丁目11-6
介護付有料老人ホーム ドーミー杉並今川 フロント 物件詳細はWEBサイトを
03-6913-7101 (受付/9:00～18:00) チェック▶



音声コード
専用の読み上げ装置で
読み取ってください。

各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。専用の読み上げ装置で読み取り、音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。