

お互いさまでささえあう みんなが認めあえるまち

2025
R7.3.1
No.215

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

スマートフォンをお使いの方は
二次元コードをご利用ください



主な記事

- 2面 ●杉並社協はあなたの身近な相談窓口です
- 3面 ●賛助会員・寄附 募集 他
- 4面 ●赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動 結果報告

杉並社協の
マスコットキャラクター
「うえるくん」



すぎなみ社協 だより

広報紙「すぎなみ社協だより」は6月1日、9月1日、12月1日、3月1日発行です。
また、杉並区社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます。

杉並社協 検索

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 2階・4階 ☎03(5347)1010 (代) Eメール fukushi@sugisyakyo.com

杉並社協はあなたの 身近な相談窓口です。



今号では、取り組みの一例を
ご紹介します。

詳細は2面を
ご覧ください。



お知らせ

LINE公式アカウントを開設しました!

「すぎなみ社協だより」などの広報や講座・イベント等、杉並社協の情報を
発信しています。
ぜひ、お友だち登録をお願いします。 [右記の二次元コードから登録できます。](#)



登録
してね~!



音声コード
専用の読み上げ装置で
読み取ってください。



杉並社協はあなたの (杉並区社会福祉協議会) 身近な相談窓口です。

杉並社協では、令和6年3月に「地域福祉活動計画」を策定しました。この計画は、地域の様々な生活課題について、区民・住民・民間団体、そして社協が身近な問題として受け止め、共に解決していくための活動や取り組みを明記したものです。「お互いさまでさえあう みんなが認めあえるまち」を基本理念に、誰もが安心して相談できる「人」や「窓口」を増やすことを目標の1つとしています。

*地域福祉活動計画は杉並社協のホームページからご覧いただけます。



杉並社協では、さまざまな場面で皆さまからの相談をお受けしています。相談窓口にお越しくくださる方がいる一方で、窓口が遠い・行きにくいと感じて相談できない方や、相談できることを知らない方もいます。そこで、ちょっとした悩みも相談しやすくなるよう、常設の相談窓口のほか、イベント等で出張相談会を行い、身近に感じていただけるよう取り組んでいます。

少し困っているけど
こんなこと相談して
いいのかな

出張相談会

お気軽にお立ち寄りください

杉並社協は年に数回、区内各所で出張相談会を開催しています。「相談窓口に行くほどではないけれど、ちょっと気になることがある」、「どこへ相談したらよいかわからない」、そのような時はぜひ出張相談会にお越しください。

ご相談の内容によっては必要に応じて専門相談窓口へのおつなぎもしています。

予定はすぎなみ社協だよりや杉並社協ホームページ等でお知らせしています。お近くで出張相談会がありましたら、ぜひ足をお運びください。

来てくださった相談者の声

- 話を聞いてもらったことで、頭の中の整理ができました。
- 経済的に厳しい状況になり、誰にも打ち明けられず、その状況は悪化するばかりでした。思い切って相談をして気持ちが軽くなりました。
- 話を聞いてもらって、とても安心しました。また不安なことがあったら相談したいです。

令和6年12月11日
荻窪タウンセブン駅前広場での
出張相談会の様子▶



何か
できることは
ないかな

杉並社協の窓口でも

「活動したい」を応援します

区民の皆さんの「地域で活動したい」といったご相談もお受けしています。例えば、杉並ボランティアセンターでは、関心がある分野、活動できる日時や頻度などをお伺いし、ボランティア活動の紹介や情報を提供しています。相談内容は、何かボランティアをはじめたい、得意分野を活かしてボランティアをやってみたいなど様々です。ご自身の

ペースで無理なく、施設や地域団体、イベントなどでボランティアを続けている方も多くいらっしゃいます。

やりたいことが決まっていない方も、ぜひご相談ください。

杉並ボランティアセンター
窓口▶



こんな街
だったら
いいな

地域の声から

地域福祉コーディネーターの取組

地域福祉コーディネーター(*)は日々地域に出向き、地域の課題を把握し、必要な機関や人とつなげたり地域で解決する仕組みづくりなどを行っています。

高円寺地域では「子どもも含めた多世代の居場所が足りない」という声がありました。そこで、子どもも立ち寄れる施設にしたいという想いを持っていた、ゆうゆう高円寺東館と協働で、「アート展&出張相談会」を実施しました。小学校の特別支援学級や女子美術大学にもご協力いただき、子どもから大人まで多くの方のつながりを感じられるイベントとなりました。

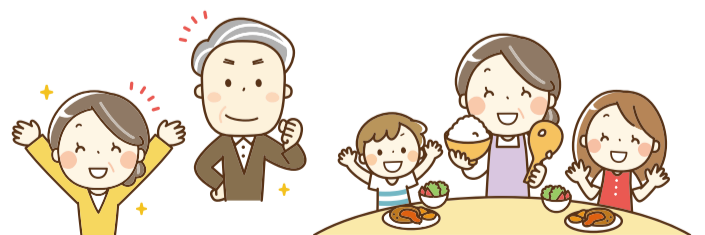
*令和6年度は3名(西荻窪、荻窪、高円寺地域)配置。
*杉並区受託事業



▲ゆうゆう高円寺東館での打ち合わせの様子

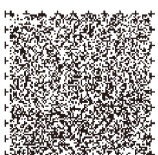
こんなところからも

地域で活動しているきずなサロンや子ども食堂の運営者の方々、民生委員・児童委員の方々や町会・自治会関係の方々も、区民の皆さんの「ちょっと困っているけど、どこに相談したらよいのだろう…」といった声を受け止め、社協につないでくださっています。



杉並社協はこれからも、区民の皆さんの声を受け止め、必要な情報が必要な人に届くよう、受け止める「人」や「窓口」を増やしていきます。

問合せ 経営管理課 管理係 ☎03-5347-1010



音声コード
専用の読み上げ装置で
読み取ってください。

賛助会員・寄附を募集しています

杉並社協では、財政面から杉並社協を支えてくださる賛助会員やご寄附を募集しています。



賛助会員・寄附は税制上の優遇措置があります

杉並社協への寄附金・会費は、特定公益増進法人への寄附金として、所得税・相続税・法人税の税制上の優遇措置があります。また、東京都及び杉並区の個人住民税の寄附金税額控除の対象となります。

詳細はホームページをご覧ください。

寄附のオンライン受付を開始しました

決済代行サービス「Syncable(シンカブル)」を利用し、杉並社協の寄附金がクレジットカードからも納入いただけるようになりました。手続きは下記二次元コードを読み取っていただき、ページにアクセスしてください。

杉並社協のホームページからもアクセスしていただけます。



問合せ 経営管理課 管理係 ☎03-5347-1010

能登半島地震および奥能登豪雨に関する募金のご報告

募金箱 合計 **29,965円**
期間:令和6年1月15日~12月20日

街頭募金 合計 **374,559円**
期間:令和6年1月15日~12月20日

*杉並区内のイベント会場や駅、杉並区役所にて実施



▲令和6年10月11日 杉並区役所前での街頭募金



ご協力いただいた皆さまに心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

令和7年度 ボランティア保険のお知らせ

令和6年度ボランティア保険の保険期間は令和7年3月31日(月)までとなります。4月以降も引き続き加入を希望される場合は、手続きが必要です。お問い合わせのうえ、手続きをお願いいたします。

※令和7年度ボランティア保険申込票は3月上旬から配布予定

問合せ 地域支援課 杉並ボランティアセンター ☎03-5347-3939

きずなサロンのリーフレットが新しくなりました



きずなサロンに行ってみたい方、立ち上げたい方はぜひ、ご覧ください。

リーフレットは社協窓口、関係機関等にて配布中です。きずなサロンの詳細については、ホームページからご覧いただけます。

問合せ 地域支援課 地域福祉推進係 ☎03-5347-1017



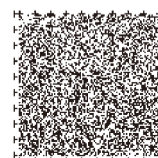
たねだけどもめちしき

杉並社協の事務所がある「ウェルファーム杉並」の場所は、かつて太宰治が住んでいた下宿屋「碧雲荘(へきうんそう)」があったんだって!

ウェルファーム杉並の4階には、太宰治の紹介コーナーがあるよ~!



音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。



ありがとうございました

寄附者名簿 令和6年10月1日から12月31日まで (お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団体〉	
ジーエスケイ(株)代表取締役 五十嵐良夫 様	63,504 円
ルミネ荻窪店 恵比寿 様	34,386 円
株式会社 オートセンター・イグチ 様	82,220 円
関東バス 労働組合 様	28,963 円
公益社団法人 杉並青色申告会女性部 様	4,225 円
宗教法人真如苑 浜田山支部 様	200,000 円
杉並区更生保護女性会 様	30,000 円
東京三協信用金庫 理事長 中島久喜 様	100,000 円
和田堀地区民生委員児童委員協議会 様	30,050 円

〈個人〉	
河野 量平 様	10,000 円
久保田 明 様	50,000 円
斎藤 純一 様	5,000 円
山城 隆盛 様	6,000 円
小林 義雄 様	10,000 円
成見 信吉 様・順美 様	89,000 円
清水 賢一 様	10,000 円
石川 賢一 様	30,000 円
池浦 慧 様	30,000 円
匿名 12件	681,200 円

〈物品寄附〉	
株式会社アイネット 小黑 敏行 様	菓子 104箱
公益社団法人 杉並青色申告会女性部 様	使用済み切手、刺し子ふきん、アクリルたわし
青木 美穂 様	生理用品
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 様	清涼飲料水 942本
東京都生協連 様	味噌 16個
国分グループ本社株式会社 様	菓子 50ケース
下奥 重望 様	菓子 8袋、餅、栄養調整食品
伊澤タオル株式会社 様	タオル 1箱(51枚)
東京西南ロータリークラブ 様	米(2kg) 450袋
匿名	生理用品、洗剤・スポンジ類、タオル、おもちゃ、菓子、米

※使用済み切手は、多くの方々からご寄附をいただいています。

食料寄附のお礼

令和6年12月2日から令和7年1月31日まで、病気や失業等により経済的に困窮されている相談者へお渡しする食料と生理用品の寄附を募りました。その結果、延べ22名の方々(個人・団体)から、お米や生理用品他、たくさんのご寄附をいただき、相談者へお渡しができました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

下奥 重望 様
高橋 幸子 様
安部 美佐 様
佐藤 功 様
浦口 幸大 様
シャレール荻窪有志 様
荻窪東町会 様
ほか匿名15名



▲いただいたご寄附の一部です。

食料寄附は随時受け付けておりますので、引き続きご支援のほどよろしくをお願いいたします。

問合せ 生活支援課 暮らしのサポートステーション係 ☎03-3391-1751

令和6年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動 結果報告

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動におきまして、多大なご協力を賜り誠にありがとうございました。今年度も皆さまのご理解とご協力により多くのご寄附を賜りました。また小・中学生の協力のもと街頭募金も行うことができました。

皆さまにとって身近で参加しやすい運動となりますよう、今後も展開して参りたいと考えておりますので、変わらざるご支援とご協力のほど、よろしくお願いたします。

東京都共同募金会杉並地区協力会 会長 宮崎 静子
社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会 会長 高 武征

ご協力ありがとうございました
赤い羽根共同募金 4,921,869円
歳末たすけあい運動 7,435,486円

ご協力いただいた皆さま

町会・自治会

- <清菴中通地区>
清和会
沓掛いづみ会
中通明和会
- <下井草地区>
中瀬自治会
下井草東部自治会
神戸町会
柿木共栄会
四宮親交会
矢頭睦会
住吉親交会
井草一、二丁目自治会
- <上荻地区>
上荻中央町会
上荻親和会
西荻北町会
仲よし町会
- <上井草地区>
善福寺町会
新町自治会
三谷町会
上井草自治会
今川町親和会
宿町町会
井荻自治会
井荻三丁目会
さくら町会
- <天沼地区>
天沼一丁目町会
天沼二丁目よし会
天沼尚和会
天沼三丁目西町会
天沼三丁目あかるい町会
天沼二丁目町会
本天沼西町会
本天沼東町会
- <荻窪地区>
荻窪川南町会
荻窪中央町会
荻窪東町会
南荻窪会
神明町文化会
西荻窪町会
荻窪五丁目町会
- <馬橋地区>
梅里二丁目町会
新高円寺町会
阿佐谷南一丁目東町会
馬橋二丁目北自治会
馬橋三丁目東自治会
馬橋自治会
- <阿佐谷地区>
阿佐谷商店街振興組合
南阿佐谷自治会
阿佐谷南三丁目新和会
阿佐谷南三丁目町会
阿佐谷南一丁目中町会
阿佐谷一番街商店会
阿佐谷北二丁目町会
川端新興会
阿佐谷北五丁目町会

- 阿佐谷元六丁目町会
阿佐谷北一丁目町会
阿佐谷北口駅前スターロード商店会
阿佐谷東一番街町会
阿佐三会
温交会
阿佐谷北松山通親交会
阿佐谷南三丁目孝睦町会
阿佐谷南三丁目曙会
阿佐谷北三丁目町会
- <成田地区>
東一会
東二会
成一自治会
成二町会
成三町会
西田自治会
松深自治会
西田町会
シャレール荻窪自治会
- <和田地区>
和田自治協力会
和田一丁目町会
和田三丁目西町会
和田三丁目東町会
コーシャハイム杉並和田自治会
- <堀ノ内松ノ木地区>
梅里一丁目町会
松ノ木町会
堀ノ内南町会
堀ノ内自治協力会
堀ノ内西町会
堀ノ内町会
堀ノ内一、二丁目町会
大宮一丁目自治会
大宮二丁目自治会
- <高円寺中央地区>
高円寺南一丁目西町会
高円寺南二丁目東自治会
高南2南町会
高南自治会
高南二丁目町会
高円寺南中央町会
高円寺南氷川町会
高円寺パル商盛會
高円寺緑ヶ丘町会
- <高円寺北地区>
高円寺北一丁目町会
高円寺北二丁目町会
高円寺北中央自治会
高円寺北庚申文化会
馬橋南自治会
馬橋北自治会
高円寺北四丁目新生会
- <宮前地区>
宮前三丁目会
西荻南中央会
西荻南一、二丁目南部町会
都営久我山アパート自治会
久我山南自治会
久我山西自治会
松庵東町会
松庵町会

- <高井戸地区>
上高井戸町会
高井戸中央町会
高井戸町会
高井戸東四丁目町会
高井戸第2ハイホーム自治会
ファミリー館高井戸デュプレックス
富士見丘アパート自治会
- <方南和泉地区>
方和自治会
方南東自治会
和泉第一町会
和泉第二町会
和泉第三町会
杉並区和泉西町会
方南二丁目町会
泉南町会
- <下高井戸地区>
下高井戸下町会
上町親交会
下高井戸仲町会
下高井戸二、三丁目町会
向陽町友会
浜田山町会
永福西町会
永福町会
天神山町会
翠親和会
下高井戸四丁目中央町会
下高井戸三丁目町会
下高井戸五丁目住宅自治会

民生委員児童委員協議会

- 方南和泉地区民生委員児童委員協議会
下高井戸地区民生委員児童委員協議会
和田堀地区民生委員児童委員協議会
高円寺中央地区民生委員児童委員協議会
高円寺地区民生委員児童委員協議会
阿佐谷地区民生委員児童委員協議会
成田地区民生委員児童委員協議会
天沼地区民生委員児童委員協議会
荻窪地区民生委員児童委員協議会
下井草地区民生委員児童委員協議会
井荻地区民生委員児童委員協議会
宮前地区民生委員児童委員協議会
高井戸地区民生委員児童委員協議会

募金箱設置協力

- 杉並区保健福祉部管理課庶務係
区内ゆうゆう館 26か所
区内地域民生センター 7か所
馬橋青少年育成委員会
阿佐谷南一丁目東町会会館
東一会館
成三会館
西田町会集会所
(特非)けやき精神保健福祉会 けやき亭
(特非)杉並いすみ
(福)サンフレンズ 特別養護老人ホーム上井草園
杉並子ども食堂ネットワーク

個人

24名

街頭募金実施協力

- 杉並区立天沼中学校
杉並区立高円寺学園
杉並区立杉並和泉学園
杉並区立高井戸中学校
杉並区立中瀬中学校
杉並区立西宮中学校
公益社団法人 荻窪法人会

きずなサロン

- きずなサロンハート to Heart
子育てきずなサロンままころ
高円寺北みんなのひろば
きずなサロンひまわり
下井草駅前きずなサロン
阿佐谷南きずなサロン虹
きずなサロンめだか
きずなサロン地域の居場所はなみすき
方南和泉きずなサロン峰
きずなサロン沖繩タウン
きずなサロン下高ファイブ
あさ北きずなサロン
きずなサロンいすみ
きずなサロンみんなのたまり場“松下さんち”
きずなサロン下高ふらっと
子育てきずなサロンぐーちよきばあ
きずなサロンガーデン
子育てきずなサロン木育広場もくもく
きずなサロンカフェはなかいどう
きずなサロンステイ&コワーキング
きずなサロンおきやんち
きずなサロンいぐさーオレンジカフェ
西荻南きずなサロン
子育てきずなサロンブチ・シュシュ
きずなサロンかりん

団体・企業

- (株)豊栄美装
(株)大場造園
東京山手食糧販売協同組合
(株)オザキ
川島食品(株)
杉並仏教会
東京城西ロータリークラブ
杉並区立桃井第一小学校
杉並区立桃井第二小学校
杉並区立高井戸小学校
元気会よろしく
杉並区手をつなぐ育成会
(株)JA東京中央セレモニーセンター
杉並・練功の会
木の芽のいえ
まちナカ・コミュニティ 西荻みなみ
阿佐谷北三丁目まちサロンおきやんち
あひるの会
スイムファン
杉並つくしんぼ会
(特非)すぎなみ子育てひろばchouchou
ご近所子育てカフェ茶々
(福)虹旗社
(特非)福祉の家 作業所にしおぎ館

その他、大勢の皆さまからご協力いただきました。

【広告】私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。*広告の内容については直接広告主にお問い合わせください。

お墓セミナー & 相談会

知っておきたいお墓の話
お墓の多様化・お墓の承継・墓じまい

参加無料 事前申込制

日時 **3月18日(火) 14:00~16:00**
会場 セシオン杉並 第8・9集会室 杉並区梅里1丁目22-32
(杉並区立社会教育センター及び高円寺地域民生センター複合施設)
東京メトロ丸の内線「東高円寺駅」徒歩5分「新高円寺駅」徒歩7分

参加希望の方は、お電話またはQRコードからお申込みください

0120-440-193 QRコードからの申し込み
受付時間 10:00~17:00(平日) お申込み▶▶▶
開催日の前日までお申込みができます

主催 INTERROCK インターロック株式会社 品川区上大崎 2-7-16
お墓の相談.com 検索

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしませんが土日もOKです
お茶はご遠慮します

9:00~17:00

生垣の剪定 早く! きれいに! お得に!
2,200円(税込) 長さ1m 高さ2m
ガーデンエクサプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811
東京中央支店 練馬区土支田 3-19-12

音声コード

各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。専用の読み上げ装置で読み取り、音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。