

くらしのサポートステーションを利用した相談者さんからのメッセージ

苦手が多く、退職して人と話せない自分に戻ってしまいました。焦らずゆっくり頑張ることをくらサポは認めて助けてくれる環境なので、できる事からやっいていこうと思えました。「これをやってみよう!」と具体的な方法に気づいたので、将来に希望を持つ気持ちを思い出しました。親身になってお話をきいてくださりありがとうございました。今お困りの方々には、一歩目を踏み出すのは一番大変だと思いますが、一人じゃない事を思い出して相談してみてくださいと伝えたいです。

自立相談支援事業を利用 40代/女性



家計の管理が苦手です。カードローンや奨学金の返済もあり月末にお金が不足してしまうこともありました。先が見えず悩んでいた時、課題の本質への気づきや、アドバイスを頂いたり、生活費のやりくりでできることを一緒に考えてもらい、相談の後はホッとして帰ることができました。

家計改善支援事業を利用 30代/男性



退職してから2ヶ月、転職活動がうまくいかず貯蓄が底をつき、家賃を払えない不安を抱えていました。どうやって働き始めたらいいか不安だったのですが、一歩ずつ進む方法を一緒に考えていただき、仕事開始の気持ちの準備や書類の作り方から相談でき、とても心の励みになりました。就職活動に集中でき、正社員就労を目指して無事採用。今はプライドを持って仕事を開始しています。

住居確保給付金・就労相談窓口を利用 20代/男性

長年引きこもっていて不安がありました。でも、実際に相談や活動してみると、面接などでは自分が思っていた程そのことが気にするほどではないと感じることができました。

自立相談支援事業・就労相談窓口を利用 50代/男性

息子がうつ病に。仕事をやめ、ほとんどひきこもり状態の生活をしていました。親として何をしたらよいか…悶々としていた時ウェルファームを知りうかがいました。その後息子も相談にのって頂き、今では仕事のできる生活になりました。こちらの悩みを暖かく受け入れて頂き思っていた事など打ち明けることができました。こんなに早く今の様な生活がくるとは思っていなく、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

自立相談支援事業・就労相談窓口を利用 60代/女性